JADŁOSPIS 01.02.2021-07.02.2021r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, serek topiony, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Barszcz biały z ziemniakami, makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym, kompot |  |
| Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Herbata, manna na mleku, pieczywo, masło, pasta jajeczna z kiełbasą, pomidor | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Jajko** |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Obiad** | Barszcz czerwony czysty z makaronem, ziemniaki, udko pieczone, fasolka zielona gotowana, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Kisiel z owocami |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, mortadela smażona w panierce, ketchup | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Herbata, płatki z mlekiem, parówka cienka na ciepło, ketchup, pieczywo, masło, pomidor | Mleko |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Jogurt, bułka maślana | Mleko |
| **Obiad** | Zupa kalafiorowa, kluski łyżką kładzione, karczek w sosie, buraczek zasmażany, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa cienka zapiekana z cebulką, musztarda |  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Czwartek** | **Śniadanie** | Herbata, kakao, masło, chałka, dżem | **Mleko** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | Zupa grzybowa z makaronem, pierogi z mięsem, surówka z białej kapusty, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Galaretka z owocami |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, gruba parówka na ciepło, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Herbata , kawa z mlekiem, ser żółty, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, wędlina, bułka kajzerka, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
| **Obiad** | Kapuśniak, ryba po grecku z ryżem, kompot | **Ryba** |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Obiad** | Grochówka, kasza, gulasz, ogórek konserwowy, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Paluszki |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, jajecznica, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Jajko |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, jajko gotowane z majonezem | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Jajko |
| **Obiad** | Rosół z manną, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z marchewki, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Ciasteczka |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |